

BANEFORDELING - Springbassin

	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LØRDAG		SØNDAG
Baner	1		1		1		1		1		1		1
06:45-07:00													
07:00-07:30													
07:30-08:00					Vandgymnastik								
08:00-08:30					Slut 08.40								
08:30-09:00													
09:00-09:30	Vandgymnastik												
09:30-10:00													
10:00-10:30							Vandgymnastik		Vandgymnastik				
10:30-11:00									Slut 10.40				
11:00-11:30													
11:30-12:00							Vandgymnastik						
12:00-12:30													
12:30-13:00													
13:00-13:30													
13:30-14:00													
14:00-14:30			Start 14.15										
14:30-15:00			Vandgymnastik										
15:00-15:30													
15:30-16:00	Vandgymnastik						Start 15.45		Vandgymnastik				Lyngby Udspringsklub
16:00-16:30	Slut 16.15						Vandgymnastik						
16:30-17:00			Lyngby Udspringsklub				Slut 17.10						
17:00-17:30	Lyngby udspringsklub						Lyngby Udspringsklub		Lyngby Udspringsklub				kl.17.30
17:30-18:00													
18:00-18:30													
18:30-19:00									kl.19.00				
19:00-19:30					Lyngby Udspringsklub								
19:30-20:00			kl.19.45										
20:00-20:30													
20:30-21:00	kl.20.45				kl.20.45		kl.20.45						
21:00-21:30													
21:00-22:00													

Instruktor Rachid

Offentlig åbent

Lyngby udspringsklub

Instruktor Angelina

Udspring & fridykning